

国民体育大会における 新型コロナウイルス感染症対策

2023年4月1日

公益財団法人日本スポーツ協会

基本的な感染症対策・対応

【個人としての対策・対応】

＜感染予防のために心がけること～感染前の対策～＞

- 手洗い等の手指衛生
- 飛沫感染対策
- ✓ マスクの使用 ⇒ マスクの携帯と感染対策として効果的な場面での着用 ※不織布マスクの推奨
- ✓ 換気の確保
- ✓ 密接、密集を極力回避 ⇒ 三つの「密」（密閉空間・密集場所・密接場面）、感染リスクが高まる場面の回避
- 日々の健康状態（体温・体調の確認と管理の推奨）と行動の確認
- 流行前の予防接種
- 体調不良になった際の現場対応フロー（緊急時対応計画）の確認
- 新型コロナウイルスワクチン接種の推奨

＜感染拡大を引き起こさないための方法～体調不良時の対応～＞

- 体調不良時には、チームドクター、コーチ等へ相談
 - * 体調不良の例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、頭痛など
- 医療機関の受診
- 無理せず大会への参加・出場を自粛